

教育部 101 年度『配合十二年國教 —體適能檢測站擴增計畫』

體適能檢測簡章

明新科技大學體適能檢測站

目 錄

一、 重要日程.....	1
二、 報考資格.....	1
三、 報名辦法.....	2
四、 檢測日期、報到時間及地點.....	3
五、 檢測項目及方法.....	3
六、 檢測成績通知.....	5
七、 體適能檢測注意事項.....	6
八、 其他注意事項.....	6
附件 1 體適能檢測報名系統操作步驟—團體報名.....	7
附件 2 體適能檢測報名系統操作步驟—個人報名.....	13
附件 3 運動安全問卷—「PAR-Q 問卷」.....	19
附件 4 101 年度高中職暨國中學生體適能檢測報名表.....	20
附件 5 明新科技大學地理位置圖.....	21

一、重要日程

梯次	報名日期	檢測日期	寄發檢測成績證書日期	檢測地點
第一梯次	101年11月19日至 101年12月03日止	101年12月15日 (星期六)	102年1月2日 (星期三)	明新科技大學 體育館
第二梯次	101年12月10日至 101年12月31日止	102年1月5日 (星期六)	102年1月21日 (星期一)	明新科技大學 體育館
第三梯次	102年02月04日至 102年02月18日止	102年3月2日 (星期六)	102年3月18日 (星期一)	明新科技大學 體育館
第四梯次	102年02月25日至 102年03月11日止	102年3月23日 (星期六)	102年4月8日 (星期一)	明新科技大學 體育館
第五梯次	102年03月18日至 102年04月01日止	102年4月13日 (星期六)	102年4月29日 (星期一)	明新科技大學 體育館

二、報考資格：

- (一) 公(私)立高中職、國民中學學生或高級中學附設國民中學就學者。
- (二) 依「資賦優異學生降低入學年齡縮短修業年限及升學辦法」之規定，經主管教育行政機關認定其畢業資格之高中職、國民中學學生。
- (三) 具有下列情形之一之同等學力者
 1. 曾在公(私)立高中職學校或國民中學修業三年課程，持有修業證明書者。
 2. 曾在公、私立高中職學校、國民中學補習學校取得結業證明書者。
 3. 經高中職學校、國民中學畢業程度自學進修學力鑑定考試及格，取得學力鑑定及格證書者。
 4. 其他具備同等學力資格者。

三、報名辦法：

(一) 報名方式：

參加體適能檢測者請於報名時間內，至教育部體適能網站進行網路報名(<http://www.fitness.org.tw/>)。

1. 團體報名：體育組於規定日程期間上傳團體報名資料，完成網路報名作業（操作方式如附件 1）。
2. 個別報名：符合報考資格且未經其就讀學校團體報名者，於規定日程期間，自行註冊報名系統進行報名作業（操作方式如附件 2）。

(二) 報名注意事項：

1. 團體報名由體育組統一系列准考证（個別報名之學生，請自行系列准考证），並黏貼二吋證件照相片一張，於檢測當日攜至考場。
2. 考生檢測當日除攜帶准考证之外，應攜身分證或健保卡報到，並於准考证核章。

備註：考生所黏貼之相片必須符合下列規格：

- (1) 六個月內所照之二吋光面、脫帽、露耳、五官清晰正面半身之黑白或淺色背景之彩色相片。
 - (2) 不得佩戴有深色鏡片且不得使用合成相片，相片模糊不清、規格不合或拍攝時間不符者，須更換後始准報名。
3. 報名時間截止後，考生不得要求更改報名資料。
 4. 報考時，請特別注意自身的體能狀況，凡醫生指示患有不宜激烈運動之疾病或懷孕女生皆不可報考。
 5. 請自行下載運動安全問卷—「PAR-Q 問卷」，由家長填寫本問卷，填寫完畢請受測者及家長簽名，本問卷視同健康切結書，可作為法律或行政用途。（如附件 3）
 6. 報名所繳資料如模糊不清致無法辨識者，拒絕受理報名。
 7. 報名洽詢電話：(03)5593142#2345，鄧佳惠 小姐。

四、檢測日期、報到時間及地點：

(一) 檢測日期、報到時間：

1. 第一梯次：101 年 12 月 15 日(六)
2. 第二梯次：102 年 01 月 05 日(六)
3. 第三梯次：102 年 03 月 02 日(六)
4. 第四梯次：102 年 03 月 23 日(六)
5. 第五梯次：102 年 04 月 13 日(六)

(二) 報到時間：

1. 第一批 07:50~08:20 准考證末 4 碼 0001~0120
2. 第二批 08:30~09:00 准考證末 4 碼 0121~0240
3. 第三批 09:10~09:40 准考證末 4 碼 0241~0360
4. 第四批 09:50~10:20 准考證末 4 碼 0361~0480

(三) 報到地點：明新科技大學 體育館

五、檢測項目及方法：

依教育部學生健康與體育護照(原體適能護照)及教育部體適能網站公布之檢測標準與方法，檢測身體質量指數、800/1600 公尺跑走、坐姿體前彎、一分鐘屈膝仰臥起坐及立定跳遠共 5 項（以上順序非檢測順序）。

(一) 身體質量指數

項 目	說 明
檢測方式	每人檢測 1 次。 1. 身高測量： (1) 受測者脫鞋站在身高器上，兩腳踵密接、直立，背部、臀部及腳踵四部分均緊貼量尺。 (2) 受測者眼向前平視，身高器的橫板輕微接觸頭頂和身高器的量尺成直角。眼耳線和橫板平行。 (3) 測量結果以公尺為單位，計至小數點 2 位，以下四捨五入。

	2.體重： (1) 受測者測量時著輕便服裝，並脫去鞋 帽及厚重衣物。 (2) 受測者站立於體重器上，測量此時之體重。 (3) 測量結果以公斤為單位（計至小數點一位，以下四捨五入）
檢測目的	評估個人之身體組成
記錄方式	將所得之身高、體重代入公式中： 身體質量指數 (B.M.I.)=體重 (單位為公斤)/身高² (單位為公尺)
注意事項	身高測量時，受試者站立時，應使其枕骨、背部、臀部及腳跟四部分均緊貼量尺。體重測量時，應使受試者只著輕裝，以減少誤差。

(二) 800 (女) /1600 (男) 公尺跑走

項 目	說 明
檢測方式	每人檢測 1 次。檢測前受測者按分組編號穿上號碼衣，並依引導至徑賽跑道預備區（起跑線後 3 公尺）。聞「各就位」口令時，即前進立於起跑線後。發令員俟受測者就定位後「鳴槍」；受測者聞槍響立即跑出。計時員於鳴槍同時啟動碼錶，直至受測者跑走完全程停錶。
檢測目的	評估心肺耐力
記錄方式	記錄受測者跑走完全程之時間（分與秒）；成績記錄至秒為止。
注意事項	檢測途中受試者如感身體不適，馬上停止檢測並繳回號碼衣，本項成績以零分計算。

(三) 坐姿體前彎

項 目	說 明
檢測方式	受測者脫鞋後坐於地面或墊子上，將兩腿分開與肩同寬，膝蓋伸直，腳尖朝上（布尺位於雙腿之間）受測者雙腿腳跟底部與布尺之 25 公分記號平齊，受測者雙手相疊（兩中指互疊），自然緩慢向前伸展（不得急速來回抖動）儘可能向前伸，並使中指觸及布尺後，暫停 2 秒，以便記錄，中指互疊觸及布尺之處，其數值即為成績登記之點。
檢測目的	評估後腿與下背關節可動範圍肌肉、肌腱與韌帶等組織之韌性或伸展度。
記錄方式	練習 1 次，檢測 2 次，取檢測中最佳成績，記錄單位為公分。
注意事項	患有腰部疾病、下背脊髓疼痛、後腿肌肉扭傷、懷孕女生皆不可接受此項檢測。

(四) 一分鐘屈膝仰臥起坐

項 目	說 明
檢測方式	預備時，請受測者於墊上或地面仰臥平躺，雙手於胸前交叉，雙手掌輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成 90 度，足底平貼地面，協助施測者以雙手按住受測者腳背，協助穩定，檢測時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌 仰臥回復預備動作，反覆操作並計算次數。
檢測目的	評估身體腹肌之肌力與肌耐力
記錄方式	以次為單位計時 60 秒，記錄其完整次數。
注意事項	坐起時以 <u>雙肘接觸膝</u> 為準，仰臥時則以背部 <u>肩胛骨</u> 接觸 地面後才可開始下一次的動作。記錄時亦以 60 秒時所完成之完整次數為基準。

(五) 立定跳遠

項 目	說 明
檢測方式	受測者立於起跳線後，雙腳打開與肩同寬，雙腳半蹲，膝關節彎曲，雙臂置於身體兩側後方，雙臂自然前擺，雙腳「同時躍起」、「同時落地」，每次檢測 1 人，每人可試跳 2 次，成績丈量由起跳線內緣至最近之落地點為準。
檢測目的	檢測瞬發力
記錄方式	練習 1 次，檢測 2 次，取檢測中最佳成績，記錄單位為公分。
注意事項	準備起跳時手臂可以擺動，但雙腳不得離地，受測者穿著運動鞋或赤腳皆可，試跳時一定要雙腳同時離地，同時著地。

六、檢測成績通知：

- (一) 本檢測成績於檢測完成後 10-14 天內，統一寄發成績證書。
- (二) 本檢測採依據教育部公布之各項體適能檢測百分等級常模來評量，依檢測成績給予認證。
- (三) 團體報名者之成績證書由體適能檢測站統一寄發至就讀學校，考生如未收到檢測成績證書，可先詢問就讀學校負責教師。成績證書如未收到或遺失者，請向明新科技大學體適能檢測站洽詢或申請補發(請親自至本校辦理)。

七、體適能檢測注意事項：

- (一) 考生於體適能檢測當日應穿著運動服裝及運動鞋，未符合規定者，不得參與檢測。
- (二) 考生依各組報到時間至明新科技大學體育館報到，攜帶身份證件（身分證或健保卡等）及准考證，並繳交運動安全問卷（未繳交者不得參與檢測）。
- (三) 分批進行報到及檢測，請參閱簡章說明。
- (四) 報到後隨同服務人員引領至預備場地。
- (五) 考生於檢測過程須隨身攜帶准考證以供檢測人員核對之用。
- (六) 集合後，應聽從檢測人員之講解，如有疑問可舉手發問，但檢測一經開始，即不得再行發問。
- (七) 考生於獲得檢測人員許可後，始得在指定場地自行準備各種活動。
- (八) 考生均按照准考證號碼次序輪流參加考試（800/1600 跑走項目除外，順序依檢測站安排），應在指定地點等候，不得擅自離開。
- (九) 考生聽到呼叫號碼時應立即舉手答「有」，如呼叫號碼3次不答應者，即取消該項檢測資格。
- (十) 如檢測因不可抗力因素(如：空襲警報、地震、因應嚴重急性呼吸道症候群措施或新流感疫情等)必須在某一時段或隔天繼續時，考生必須遵照檢測人員規定之時間與地點準備參加檢測。
- (十一) 檢測站指導員、檢測員在發現有危害考生安全情況下，有權終止考生繼續受測。

八、其他注意事項：

- (一) 應考者之各項資料表件如有偽造、變造、假冒、冒用、不實、冒名頂替或不遵守考場規則者，於檢測期間發現，則立即取消其參加檢測資格，並移送就讀學校懲處；於檢測結束後發現，除取消檢測資格及不予核發檢測成績證書外，已核發之檢測成績證書應繳回作廢，並負法律責任。
- (二) 如有其他疑問請電(03)5593142#2345，鄧佳惠 小姐。

附件 1



團體報名管理系統操作 step1



團體報名管理系統操作 step4

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息	98學年上傳資訊	98學年體適能資料管理	歷年體適能資料	其他功能	個人資料維護	登出系統
------	----------	-------------	---------	------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

HI 國立南崙高中

子帳號管理

體適能檢測團體報名

上傳報名資料

報名資料查詢

檢測結果查詢

2010-05-07:【訊息】 本系統使用之體適能常模百分等級為1-99，與首頁公布之「體適能常模百分等級對照表」一致，敬請以本系統之評等為準。

2009-09-28:【警訊】 上傳基本資料時測驗日期欄位請勿留空，以上傳基本資料之當天日期輸入即可。

2009-06-23:【訊息】 98學年度上傳將在2009/06/01再度開放，在 2010/05/20 23:59 關閉，敬請把握最後上傳時間。

選擇「其他功能」→體適能檢測團體報名→選擇「上傳報名資料」

團體報名管理系統操作 step5

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息	98學年上傳資訊	98學年體適能資料管理	歷年體適能資料	其他功能	個人資料維護	登出系統
------	----------	-------------	---------	------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

HI 國立南崙高中

體適能檢測團體報名

上傳報名資料

報名資料查詢

檢測結果查詢

選擇報名學校: 0004 - 國立南崙高級中學

選擇場次: 98學年度第一次體適能檢測上傳時間 2010-11-30 23:59:59

選擇檔案: (僅接受*.xls檔案)

按此下載團體報名專用表格

請先下載「團體報名專用表格」

團體報名管理系統操作 step6

注意事項：

1. 報名資料輸入前，請先確認學生之基本資料，並按學生之報名類別輸入學生之工作單位。
2. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
3. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
4. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
5. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
6. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
7. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
8. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
9. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。
10. 若學生資料已更新，報名資料應同時更新。

開啓「團體報名表」的檔案→詳閱「注意事項」→鍵入學生之報名資料→儲存檔案

團體報名管理系統操作 step7

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 99學年體適能資料管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 退出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 轉：林小姐 02-77346375

H# 國立臺灣師範大學 上次登入時間：2010-10-06 04:44:13 請自：22.0.0.1

報名資料上傳

選擇檢測站: 0004 國立臺灣師範大學

選擇場次: 98學年度第一學期體適能測驗(截止時間: 2011-03-23 19:53)

選擇檔案: (請接受*.xls檔案)

15此下初選體適能名單列表

報名資料鍵入完畢後，請選擇檢測站及場次→「瀏覽」→選擇檔案→點選「上傳團體報名資料」

團體報名管理系統操作 step8

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年體適能資料管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 歡迎來到這裡！ 上次登入時間：2010-03-29 15:15:06 請洽：143.122.148.21

報名資料上傳

選擇場次：中原大學 - 98學年第一次體適能檢測 (學期日期 2010-12-25) [X]

選擇檔案：C:\Documents and Settings\ [瀏覽...] (請接受*.xls檔案)

上傳體適能報名資料 清除

如需重啟/取消報名，請到「其他功能」-「體適能檢測團體報名」->「報名取消/查詢取消」

報名筆數	成功	失敗
2	2	0

©2007-2010 教育部體育委員會 中華民國體育學會監製

報名成功及失敗筆數將於頁面上呈現，並告知失敗原因。

團體報名管理系統操作 step9

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 98學年體適能資料管理 歷年體適能資料 其他功能 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 歡迎來到這裡！ 上次登入時間：2010-03-29 15:15:06 請洽：143.122.148.21

子帳號管理
標準化檢測團體報名
上傳報名資料
報名資料查詢
檢測結果查詢

選擇場次：中原大學 - 98學年第一次體適能檢測 (學期日期 2010-12-25) [X]

報名查詢結果

報名 姓名	體適能檢測				准考證號碼	姓名	現職	性別	生日	性別	報名資料
	體適能	心肺適能	體能	體能							
張小	否	否	否	否	張小	王小明	三年級	男	1996-02-02	女	查詢

點選「其他功能」→點選「體適能檢測團體報名」→報名資料查詢，即可查詢出不同場次之體適能檢測報名狀況。
※准考證號碼將由檢測站受理報名後產生。

團體報名管理系統操作 step10

教育部體適能資料上傳管理系統 Version 3.0

公告訊息 98學年上傳資訊 99學年團聚資訊管理 歷年上傳資訊 其他功能 個人資料管理 退出系統

如有任何問題，請電各管理單位 聯絡電話：7708829 10 歡迎前往各中區研習 上傳進入時間：2010-03-29 15:35 用戶：183 102 1052

團體報名資訊查詢

選擇年度：中學大學-98學年第1次體適能上傳(學期3期2) 310-251 30

報名 姓名	選擇性別				選擇報名 時間	報名 時間	報名 時間	報名 時間	報名 時間	報名 時間	報名 時間	報名 時間
	男	女	男	女								
取消	男	女	男	女	尚未報名	已報名	已報名	已報名	已報名	已報名	已報名	已報名

取消報名成功

自學體育班 中華全國體育聯合會 中華全國體育聯合會

欲取消報名，請點選「取消」，頁面將告知取消成功與否
※報名截止日後即不可取消報名，請注意相關時程。

附件 2



個人報名管理系統操作 step1



個人報名管理系統操作 step11

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346379



個人報名管理系統操作 step2

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346379



個人報名管理系統操作 step3

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

如有任何問題，請電洽體育室 陳小姐 02-77346875

歡迎使用本系統，請先登入！

帳號：

密碼：

註冊與註冊檢測

帳號：

密碼：

密碼：

電子郵件：

請按「註冊」時表示你已讀取本網站的服務條款與隱私權條款

→如實輸入帳號、密碼、暱稱及電子郵件→詳閱服務條款與隱私權條款→完畢後點選「註冊」
註：請輸入有效之電子郵件以供「忘記密碼」時查詢用。

個人報名管理系統操作 step4

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 | 我要報名體適能檢測 | 檢測結果查詢 | 個人資料維護 | 退出系統

選擇與註冊檢測梯次 1

報名記錄

報名場次: 中華大學 - 30歲青年 - 女體適能檢測 (開始日期 2016-10-25) 2

檢測者資料

姓名: 就讀學校:

暱稱: 座號:

性別: 生日: 年: 月: 日:

通訊地址: 手機號碼:

緊急聯絡人資料

聯絡人姓名: 關係:

聯絡地址: 聯絡電話:

緊急電話:

4

登入後點選「我要報名體適能檢測」→選擇與註冊檢測梯次→選擇「報名場次」→填入「檢測者資料」→點選「報名檢測」

個人報名管理系統操作 step5

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 陳小姐您好！上次登入時間：2010-09-13 15:55:20 來自：140.122.149.21

報名梯次：

報名費：

報名費繳納日期：

報名費繳納地點：

報名費繳納金額：

報名費繳納日期：

報名費繳納地點：

報名費繳納金額：

再次確認報名梯次正確與否

→如無誤請點選「確定」

→欲修改請點選「取消」回到報名畫面

個人報名管理系統操作 step6

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! 陳小姐您好！上次登入時間：2010-09-14 15:55:10 來自：140.122.149.21

報名成功

報名如無誤，將顯示「報名成功」。

個人報名管理系統操作 step7

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息 我要報名體適能檢測 檢測結果查詢 個人資料維護 登出系統

Hi 陳媽的您好！ 上次登入時間：2010-09-14 15:55:10 來自：140.122.149.21

如有任何問題，請
[選擇與註冊檢測梯次](#)
[報名記錄](#)

報名記錄						
檢測站	檢測梯次	檢測日期	准考證號碼	繳費	報名時間	報名資料
中原大學	98學年第一次體適能檢測	2010-10-25	尚未產生	否	2010-09-23 16:33:42	修改

欲查詢報名狀況請點選「我要報名體適能檢測」→報名紀錄

1. 准考證號碼將由檢測單位產生，並郵寄准考證至您的通訊地址
2. 檢測梯次一經報名將不得修改

個人報名管理系統操作 step8

Figure 1 displays two screenshots of the 'Student Information Management System' (名管理系統). The left screenshot shows the 'Personal Information' (個人資料) form for a student named '張國江' (Zhang Guojia). The form includes fields for gender (male), date of birth (March 21, 1995), and contact information. The right screenshot shows the system's main interface with a table of student records. The record for '張國江' is highlighted in green, and a red circle is drawn around the 'Edit' (修改) button in the 'Action' column.

如欲修改報名資料請點選「修改」，僅供個人資料修改，檢測場次將無法變更。

個人報名管理系統操作 step9

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息	我要報名體適能檢測	檢測結果查詢	個人資料維護	登出系統
------	-----------	--------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! Yuan-Chien LIANG您好！上次登入時間：2010-10-04 00:56:58 來自：122.116.143.174

體適能檢測記錄									
證書寄發	檢測站	檢測日期	准考證號碼	測驗時年齡	BMI	體適能檢測成績			
						坐姿體前彎	1分鐘仰臥起坐	立定跳遠	心肺耐力
是	中原大學	2010-10-25	991004110003	28	未檢測(無)	未檢測(無)(無評等)	未檢測(無)(無評等)	未檢測(無)(無評等)	未檢測(無)(無評等)

可點選「檢測結果查詢」，查閱檢測結果。

個人報名管理系統操作 step10

教育部體適能檢測報名管理系統 Version 1.0

公告訊息	我要報名體適能檢測	檢測結果查詢	個人資料維護	登出系統
------	-----------	--------	--------	------

如有任何問題，請電洽體育學會 陳小姐 02-77346879

Hi! Yuan-Chien LIANG您好！上次登入時間：2010-09-14 15:55:10 來自：140.122.143.21

個人資料維護

帳號: A125069837

修改密碼:

確認密碼:

(密碼需6位數字以上，並至少包含1個字元)

電話:

電子郵件: @yoshin.com.tw

最近登入來源: 140.122.143.21

最近登入時間: 2010-09-14 15:55:10

更新

如欲修改個人登入資料請點選「個人資料維護」，可修改登入密碼及其他相關資料。

附件 3

PAR-Q (身體活動準備問卷) – 一般檢測用

本問卷旨在了解您的健康狀況，以增加體適能活動的安全性；本問卷參考美國運動醫學會（1986）之 Physical Activity Readiness Questionnaire (PAR-Q)，修正後使用。如果您是不常運動，或是體重過重者，且在下列問卷中的任何一題回答為「是」的話，那麼為了您的安全，在體適能檢測及運動前，務必請示醫師，並經同意或治療後，告知檢測人員，才能施行。

- 一、醫生曾告訴您，您的心臟有問題嗎？ ☐是 ☐否
- 二、您經常覺得胸部疼痛嗎？ ☐是 ☐否
- 三、您經常覺得虛弱或頭昏眼花嗎？ ☐是 ☐否
- 四、您的血壓過高嗎？ ☐是 ☐否
- 五、醫師曾告訴您，您患有因運動而惡化的骨骼關節問題嗎？（例如：關節炎）？ ☐是 ☐否
- 六、醫生目前是否開立血壓或心臟藥物給您服用？ ☐是 ☐否
- 七、有其他尚述未提及而不能參加運動的理由嗎？ ☐是 ☐否
- 理由：_____

受測者簽名：_____

家長簽名：_____

附件 4

101 年度學生體適能檢測報名表(團體報名用)

(供負責教師收取團體報名之學生資料時使用)

准考證號碼 (請勿填寫)											請浮貼 2 張二吋半身脫帽光面相片 (背面書寫姓名、學校、班級和身分證字號)
學生姓名					血型						
出生日期	年	月	日			性別	☐ 男 ☐ 女				
身分證字號											
就讀學校	學校名稱：										
	班級						座號				
聯絡電話	家裡						手機				
通訊地址	□□□										
緊急聯絡人	姓名						關係				
	聯絡電話		(手機)				(宅)		(公)		
	通訊地址		□□□								

附件 5 明新科技大學地理位置圖



◎ 開車：

1. 中山高湖口交流道下(83.8 公里出口)，往湖口、新豐方向行駛，遇士林電機(丁字路口)右轉 400 公尺後，再左轉走新興路(省道台一線)，經新豐火車站約 900 公尺，抵達明新科技大學。
2. 中山高竹北交流道下(91.0 公里出口)，往竹北市區方向行駛，走光明六路，遇中華路(省道台一線)右轉往新豐方向，經竹北派出所後約 4 公里即可抵達明新科技大學。

◎ 大眾交通運輸工具：

1. 火車：可搭電車至新豐火車站，出車站大門左轉，步行約 15 分鐘即可抵達本校。
2. 巴士：可選擇搭乘新竹客運、中壢客運或豪泰客運至本校。
3. 搭乘新竹客運班車，路線可選擇「新竹-湖口」、「新竹-中壢(經新豐)」以及「新竹-新庄子(經新豐)」，於新竹、中壢火車站附近上車，明新科技大學下車。
4. 搭乘中壢客運班車，路線為「中壢-新竹」，可於新竹、中壢火車站附近上車，明新科技大學下車。
5. 搭乘豪泰客運班車，路線為「台北-明新科技大學(經北二高)」，起訖站分別為台北市政府附近(世貿三館) 與 明新科技大學。

校園平面圖

